



IloVa -vuosikatsaus vuodelta 2025

Vuosikatsauksessa tarkastellaan IloVa-hankkeen tavoitteita suhteessa toteutuneeseen toimintaan 2025.

Hankkeelle on asetettu kolme keskeistä tavoitetta:

1. verkostoituminen
2. ikäihmisten hengellisiin tarpeisiin vastaaminen
3. yksinäisyyden ja turvattomuuden lieventyminen.

Vuoden 2025 tavoitteet pysyivät pääosin samoina kuin edellisinä vuosina. Hankkeen alkuperäinen suunnitelma oli, että IloVa-hanke päättyy vuoden 2025 loppuun. Hanke sai kuitenkin jatkoaikaa vuoden 2028 loppuun. Ritva Voivala jatkaa sen työntekijänä edelleen. Hyvänä lisänä on ystäväpiiritoiminnan vakiinnuttaminen kannustamalla ohjaajia ja kertomalla toiminnasta eri tilaisuuksissa. Näihin tavoitteisiin on vastattu eri tavoin. Myös yhteistyö eri seurakuntien ja julkisen sektorien ja yhdistysten kanssa on tiivistynyt.

Yhteistyöverkosto Yhdessä voimaa Ikääntymiseen kokoontuu 4 kertaa vuodessa ja mukana ovat kunta, seurakunta ja paikkakunnalla ikäihmisten kanssa toimivat järjestöt. Verkosto jatkoi kokoontumisia vuonna 2025 ja siinä on käynyt 12–20 henkilöä eri yhdistyksistä sekä Janakkalan kunnasta sekä OmaHämeen puolelta. Kokoonnuimme 2 kertaa Janakkalan kunnan valtuustosalissa ja 2 kertaa Turenkin seurakuntakeskuksella. Kokoontumisia on kaksi kertaa keväällä ja 2 kertaa syksyllä. Palaverissa on tietynlainen ohjelma. Siellä on pieni tietoisku verkoston toivomista aiheista. Vuonna 2025 oli mm. Ikä Iloiten – ja Muistijälkihankkeiden esittelyä, Kanta-Hämeen hyvinvointialueelta oli Ikäihmisten asiakasohjauksen johtaja Annukka Kuismin kertomassa ikääntyneiden palveluista sekä suunnittelimme vanhustenviikkoa sekä harrastusesitettä ja ikäihmisten olohuonetoimintaa. Verkoston tavoitteena on pitää ikäihmisten puolia, tuoda toiminta toistemme tietoisuuteen ja jakaa kokemuksia ikäihmisten kanssa toimimisesta sekä tietysti verkostoitua. Vuonna 2025 saimme yhdessä verkoston kanssa ”polkaistua” käyntiin Ikäihmisten olkkarin Tervakoskelle ja Turenkiin. Olkkari aloitti toimintansa 6.3 molemmissa taajamissa kerran

viikossa torstaisin. Olkkaritoimintaa suunniteltiin yhdessä Janakkalan kunnan, yhdistysten ja vanhusneuvoston kanssa. Pehdyimme Suomen olkkaritoimintaan haastattelemalla Oulun ikäihmisten olohuoneen vastaavaa työntekijää Teamsin välityksellä. Meille esittäytyi myös Hämeenlinnan Pysäkin toiminnanohjaaja sekä Riksulan toiminnanohjaaja.

Ikäihmisten hengellisiin tarpeisiin on vastattu kotikäynneillä ja laitospöytäkäynneillä, joita hanketyöntekijä on tehnyt viikoittain. Kotikäyntityö on jatkunut myös vuonna 2025. Kotikäynntejä on tehty noin 1–3 kertaa viikoittain.



Janakkalalaiset tiedostavat jo, että tällainen hanke on seurakunnassa, joten yhteydenottoja tuli enemmän kuin vuonna 2024. Hanketyöntekijä saa yhteydenottoja mm. ikäihmisten asiakasohjauksesta, omaisilta, ikäihmisiltä itseltään, naapureilta, työkavereilta, ystäväpiiriohjaajilta. Hanketyöntekijä on keskittynyt pääasiassa yksinäisiin kotona asuviin koska laitoksessa on kuitenkin muita ihmisiä, vaikka sielläkin koetaan yksinäisyyttä.

Yksinäisyyden ja turvattomuuden lieventymiseen on vastattu aloittamalla Vanhustyön keskusliiton ystäväpiiriryhmät syksyllä 2023. Ystäväpiiri ryhmä kokoontui keväällä ja syksyllä 2025 ja vuoden 2024 ryhmistä kaksi jatkoi omatoimista kokoontumista Turengissa Lähetyskahvila Toivossa. Syksy 2025 ryhmä jatkoi myös omatoimisesti ja kevään 2025 ryhmä tuli siihen mukaan. Tervakoskella kokoontui myös ystäväpiiri ryhmä keväällä 2025, mutta he eivät jatkaneet omatoimista kokoontumista. Ystäväpiiri ryhmät ovat olleet merkityksellisiä ohjaajille sekä osallistujille. Ohjaajien yhteisiä kokoontumisia ei ole ollut vuoden 2025 aikana mutta heitä on kutsuttu seurakunnan vapaaehtoisten yhteisiin



tapahtumiin ja vapaaehtoisten siunaamiseen.

Lisäksi hankkeen aikana on toteutettu erilaisia tapahtumia esimerkiksi kuukausittaiset Yhes Ollaan- päivät Tervakoskella ja Turengissa, jotka ovat koonneet yhteen noin 40 osallistujaa yhteensä molemmissa taajamissa/kerta. Yhes Ollaan päivissä on erilaista ohjelmaa ja palautetta on kysely osallistujilta. Vuonna 2025 hanketyöntekijä järjesti rukouskävelyitä syksyllä -25. Seurakunta retki toteutui Hattulaan Pyhän Ristin kirkkoon sekä Lepaan puutarhalle ja siitä pidettiin kovasti. Retket olivatkin ikäihmisten ykköstoive. Syksyllä -25 toteutettiin vapaaehtoisten rekrytointitapahtuma yhdessä eri yhdistysten kanssa. Vapaaehtoiseen panostaminen ja heidän rekrytointinsa on myös seuraavien vuosien tärkeä tehtävä. Hanketyöntekijä toteutti myös ensimmäisen sururyhmänsä yhdessä pastori Tarmo Halttusen kanssa. Hanketyöntekijä on opiskellut sielunhoitoa ja sururyhmä kuului hänen opintoihinsa.

Elokuussa 2025 järjestimme yhdessä Hämeenlinna-Vanaja seurakunnan kanssa eläkeikäisten leirin Rantalahden leirikeskuksessa. Janakkalalaisia osallistui leirille 6 henkilöä ja Hämeenlinnan seudulta 25 henkilöä. Leiri oli todella onnistunut ja sitä toivottiin vuodelle 2026 uudestaan. Erityisesti palautteessa oli, että leiriläiset kokivat hyvänä kahden seurakunnan yhteistyön. Vuonna 2026 leiri toteutetaan taas yhteistyössä Hämeenlinna-Vanajan kanssa Syöksynsuun leirikeskuksessa Hämeenlinnassa. Syöksynsuun leirikeskuksen remontti on juuri valmistunut. Vanhustenviikkoa on järjestelty Yhdessä Voimaa ikääntymiseen- verkoston kanssa. Vanhusten viikko on päättynyt vanhusten messuun, jossa on ollut paljon kävijöitä. Vanhusten viikolla on ollut monenlaista ohjelmaa Turengissa ja Tervakoskella.

Kukka yksinäiselle joulukampanjaan hanketyöntekijä ei vuonna 2025 osallistunut koska hanketyöntekijä teki marras- ja joulukuussa 80 % työaika. Hanketyöntekijä koki syksyllä toisinaan väsymistä ja siksi joutui kartoittamaan omaa jaksamistaan. Onneksi toimiston väki otti siitä ”koppia” ja se järjestyi tänäkin vuonna. Laurinmäen joulunavauksessa hanketyöntekijä oli myös mukana pitäen kirkkoa auki ja siinä oli

kauneimmat joululaulut sekä varhaiskasvatuksen puolelta oli 2 työntekijää siinä mukana. Eryityisesti iloittiin siitä, kun Janakkalan kunnan kanssa oli hyvää yhteistyötä Laurinmäen joulutapahtumassa.

Vuonna 2025 hankkeessa oli 3 eri opiskelijaa harjoittelussa: geronomi, sosionomi ja lähihoitaja. Heitä oli ilo ohjata ja heistä oli paljon apua työssä. Geronomi- opiskelija auttoi olohuoneen käynnistämässä ja markkinoinnissa. Sosionomi-opiskelija teki kehittämistehtävän vapaaehtoistoiminnasta.

Hanketyöntekijänä olen nähnyt arvokkaana verkostoitumisen ja yhteen hiileen puhaltamisen. Pienellä paikkakunnalla tämä on mahdollistanut rajallisten resurssien tehokkaan hyödyntämisen ikäihmisten hyvinvoinnin tueksi. Ihmisten kohtaaminen on ollut voimaannuttavaa. Jatkossa toivoisin löytäväni lisää keinoja tavoittaa entistä enemmän kaikkein tarvitsevimpia ikäihmisiä, joilla ei ole mahdollisuutta lähteä kodeistaan seurakunnan tarjoamaan toimintaan. Ikäihmisten liikkuminen laajassa kunnassa on myös haasteellista. Ikäihmisten kuljetusta esimerkiksi vapaaehtoisten voimin olisi hyvä tutkia. Osa ikäihmisistä haluaisi osallistua erilaisiin tapahtumiin mutta kulkeminen ilma ajokorttia ja autoa on hankalaa.

Hanke on seurannut Janakkalan seurakunnan strategiaa, jossa on tavoitteena, että ovet ovat auki ulospäin. Toisinaan ikäihmisten kenttä on laaja ja koen riittämättömyyttä. Yksinäisyys on iso ilmiö ikäihmisten parissa. Toisaalta eläkeikäisten ryhmä on suuri suurien ikäluokkien vanhetessa. Nykyään eläkkeelle jäävät ovat hyväkuntoisia ja heistä voisi saada hyviä vapaaehtoisia toimimaan vanhempien eläkeläisten tukena.

Seuraavien kolmen vuoden aikana tavoitteita voi tarkistella ja miettiä etsivä ja löytävän vanhustyön näkökulmaa. Kanta-Hämeen hyvinvointialueella oli 3kk:n mittainen hanke, jossa kartoitettiin etsivää vanhustyötä. Siinä perustettiin verkosto koko Kanta-Hämeen alueelle. Se kokoontuu 2 kertaa vuodessa. Hanketyöntekijä pääsi siihen mukaan. Hanketyöntekijä onkin melkein ainut toimia Janakkalan alueella, joka jollakin tasolla tekee etsivää työtä. Myös lähimmäisenpalvelu tarvitsee kehittämistä. Monesti

diakoniatyöntekijöihin otetaan yhteyttä ja kysytään ystävää ikääntyneelle. Vapaaehtoisia lähimmäispalveluun on vaikea löytää, koska sitoutuminen nykypäivä pidempiaikaisiin vapaaehtoistehtäviin on haasteellista.

Hankkeen kolmen ensimmäisen vuoden aikana hanketyöntekijän tukena oli ohjausryhmä. Siinä oli 5 jäsentä mutta syksyllä -25 päätimme yhteistuumin lopettaa ohjausryhmän. Ohjausryhmä on ollut tyytyväinen hanketyöntekijän toimintaan, ja he olivat innolla mukana hankkeen tukena.